



manos verdes

# INICIATIVA DE PRODUCCIÓN, TRANSFORMACIÓN Y COMERCIALIZACIÓN DE PRODUCTOS NATURALES DE LA HUERTA



# CATÁLOGO DE PRODUCTOS

## NUESTROS PRODUCTOS



### Bote Pequeño (250 gr)

Mermelada de Pimiento Rojo

Mermelada de Tomate Verde

Mermelada de Calabaza y Manzana

Mermelada de Calabaza y Naranja



### Bote Mediano (430 gr)

Pisto

Pisto Manchego

Tomate frito con o sin pepitas

Tomate Natural Triturado

Judías Verdes al Natural

Guisantes al Natural

Puerros al Natural

Patata al Natural

Alubias Blancas al Natural

Pimientos Rojos Asados

Pimientos Verdes Asados



### Bote Grande (860 gr)

Judías Verdes al Natural

Tomate Natural Triturado



### Cestas para Regalo o Eventos

Hablar de alimentación saludable es reconocer el derecho de todas las personas de acceder a alimentos sanos y de calidad, que sean un beneficio y no un riesgo para la salud. No es sólo obtener un reconocimiento legal al producto ecológico, es revalorizar la labor y el buen hacer campesino, frente al peligroso negocio actual de la agroalimentación.

## 🌸 Bote Pequeño (250 gr)

### PRODUCTO



Mermelada de Pimiento Rojo



Mermelada de Tomate Verde

Nuestras huertas están en las zonas rurales de Torresmenudas, Florida de Liébana, Pino de Tormes, Aldeatejada y Carrascal de Pericalvo, albergando un total de más de 4 hectáreas de terreno cultivable.

### INGREDIENTES

Pimientos rojos, azúcar, vinagre y agua.

### PRECIO

3,00 EUR

### RECOMENDACIONES

Estupenda para preparar deliciosos aperitivos o servirlas como acompañamiento de segundos platos

Tomates verdes, azúcar, limón y canela.

### PRECIO

3,00 EUR

Maridaje ideal con cualquier tipo de queso o paté, así como para la tostada, postres...

## 🌸 Bote Pequeño (250 gr)

### PRODUCTO



Mermelada de Calabaza y Naranja

### INGREDIENTES

Calabaza, naranja y  
azúcar.

### PRECIO

3,00 EUR

### RECOMENDACIONES

Para preparar las tostadas  
del desayuno, como  
acompañamiento para  
quesos o para hacer  
deliciosas tartas o  
bizcochos.



Mermelada de Calabaza y Manzana

Calabaza, manzana, azúcar  
y limón.

### PRECIO

3,00 EUR

Desayunos saludables y  
ricos, salsas para  
acompañar carnes,  
elaboración de postres...

Nuestra forma de trabajo tiene tres pilares fundamentales: No agresión al medio natural; aprovechamiento de los recursos naturales; y cercanía de los productos recién recolectados al consumidor.

## ✿ Bote Mediano (430 gr)

### PRODUCTO



Pisto



Pisto Manchego

Cultivamos nuestras huertas de forma ecológica, utilizando métodos tradicionales de cultivo, no añadimos agroquímicos para el control de plagas y hierbas adventicias; los aportes de nutrientes son naturales, no añadimos productos de síntesis química; no utilizamos variedades de plantas transgénicas; respetamos los ciclos de cultivo, ofreciendo hortalizas de temporada.

### INGREDIENTES

Pimientos Rojos y Verdes, tomate, calabacín, cebolla, aceite de oliva virgen y sal.

### PRECIO

4,70 EUR

### RECOMENDACIONES

Como plato único, maridaje especialmente sabroso con huevos fritos, o como acompañamiento para carnes, aves, pescados...

Pimientos Rojos y Verdes, berenjena, tomate, cebolla, aceite de oliva virgen y sal.

### PRECIO

4,70 EUR

Siguiendo la receta típica manchega, para su uso como plato principal o excelente guarnición de otros platos.

## ✿ Bote Mediano (430 gr)

### PRODUCTO



Tomate Frito con o sin pepitas



Tomate Natural Triturado

La recuperación de las tierras y sus recursos naturales posibilitan un espacio de trabajo donde un grupo de 10 a 15 personas, con apoyo mutuo y acompañamiento, en autogestión, descubren la importancia de la implicación en el trabajo y lo que conlleva para un mayor crecimiento personal y comunitario.

### INGREDIENTES

Tomate, cebolla, aceite de oliva virgen y sal.

### PRECIO

3,00 EUR

Tomate y sal.

### PRECIO

2,25 EUR

### RECOMENDACIONES

Perfecto acompañamiento para pastas, arroces, huevos, carnes, para hacer pizzas, sofritos...

Para elaborar un sabroso gazpacho, un salmorejo, usado en salsas o sopa, para sofritos, para "pan tumaca"...

## ✿ Bote Mediano (430 gr)

### PRODUCTO



Judías Verdes al Natural



Guisantes al Natural

En el Centro de Transformación situado en la localidad de Pino de Tormes se transforman y envasan productos hortícolas de nuestras propias huertas.

### INGREDIENTES

Judías Verdes, agua y sal.

### PRECIO

1,90 EUR

Guisantes, agua y sal.

### PRECIO

2,00 EUR

### RECOMENDACIONES

Ingrediente esencial en deliciosas menestras, purés, cremas, ensaladas, como guarnición...

Para la elaboración de cremas, purés, paellas, guisos, como acompañamiento de carnes o pescados...

## ✿ Bote Mediano (430 gr)

### PRODUCTO



Puerros al Natural



Patata al Natural

### INGREDIENTES

Puerros, agua y sal.

### PRECIO

2,00 EUR

Patata, agua y sal.

### PRECIO

1,20 EUR

### RECOMENDACIONES

Excelentes gratinados al horno con bechamel o queso; confitados, en menestra, en vinagreta.....

Acompañamiento perfecto para carnes y pescados, así como para la elaboración de guisos, cremas, purés...

Partiendo de una excelente materia prima, elaboramos de forma artesana productos naturales que carecen de conservantes, colorantes u otros aditivos bajo la insignia "MANOS VERDES"

## 🌸 Bote Mediano (430 gr)

### PRODUCTO



Alubias Blancas al Natural



Pimientos Rojos Asados

En una apuesta por la economía solidaria y comunitaria, bajo la mutua confianza, la comercialización de nuestros productos se realiza a través de empresas sociales de restauración y redes de agricultura sostenidas por la comunidad.

### INGREDIENTES

Alubias blancas, agua y sal.

Para realizar típicas recetas acompañadas de chorizo, costillas, verduras... Para ensaladas o salteadas.

### PRECIO

2,00 EUR

Pimientos Rojos asados.

Auténtica "delicatessen" para combinar con cualquier plato de carnes, aves, pescados, huevos o como tapa principal.

### PRECIO

5,80 EUR

## 🌸 Bote Mediano (430 gr)

### PRODUCTO



Pimientos Verdes Asados

### INGREDIENTES

Pimientos Verdes asados.

### PRECIO

5,00 EUR

### RECOMENDACIONES

Auténtica "delicatessen" para combinar con cualquier plato de carnes, aves, pescados, huevos o como tapa principal.



Estamos firmemente comprometidas, desde la apuesta comunitaria, en defender y cuidar las vidas de personas que, desde la situación de "no vida" están dispuestas a asegurar y disfrutar de sus derechos fundamentales que en otros momentos la misma sociedad no les permitió.

## ✿ Bote Grande (860 gr)

### PRODUCTO



Judías Verdes al Natural

### INGREDIENTES

Judías Verdes, agua y sal.

### RECOMENDACIONES

Ingrediente esencial en deliciosas menestras, purés, cremas, ensaladas, como guarnición...

### PRECIO

3,20 EUR

Nuestras conservas cumplen con todos los Registros Sanitarios; no poseemos sello ecológico pues creemos y defendemos sistemas en los que productores y consumidores participan activamente de los procesos de certificación basados en la confianza mutua.

## ✿ Bote Grande (860 gr)

### PRODUCTO



Tomate Natural Triturado

### INGREDIENTES

Tomate y sal.

### RECOMENDACIONES

Para elaborar un sabroso gazpacho, un salmorejo, usado en salsas o sopa, para sofritos, para "pan tumaca"...

### PRECIO

4,50 EUR

La creciente invasión del mercado de productos ecológicos, líneas ecológicas en grandes superficies, productos ecológicos que vienen de muy lejos, etc. hacen que nos cuestionemos si los principios agroecológicos en los que creemos no están siendo absorbidos y pervertidos por el sistema neoliberal en el que estamos inmersas.



## HAY MOMENTOS QUE MERECEAN RELAGOS MUY ESPECIALES

### PRODUCTO

Te damos una opción muy original que te permitirá afinar tu regalo mucho más: Crea una cesta personalizada.

Selecciona los productos que más te gusten de nuestro catálogo y nosotros nos encargamos de personalizarla.



GRAN VARIEDAD  
DE MODELOS!!!

PERSONALIZA TU REGALO!!!



NOS ADAPTAMOS  
A SU PRESUPUESTO!!!



Cuando hablamos de alimentación, estamos reconociendo uno de los cuatro derechos fundamentales de toda persona y colectivo humano. El acceso a la salud, a la educación, a tener un techo y a poder alimentarse dignamente, son derechos innegociables de los que no todas las personas pueden participar en el mundo actual.

Ser conscientes de ello, implica tener clara la decisión de estar participando en el proceso necesario de ser totalmente soberanas en la alimentación, tener acceso a ella, poder decidir sobre las formas de consumo, y poder pensar que haciéndolo así estamos garantizando el derecho de todas las personas.

ASDECOBA (Asociación de Desarrollo Comunitario Buenos Aires) y la empresa de Inserción Social "Todo Servicios Múltiples S.L", aúnan esfuerzos para procurar "los necesarios cuidados de las vidas" de muchas personas que comunitariamente comparten el trabajo.

### CONTACTO

Centro de Distribución:  
Calle Almendralejo, 1. Salamanca.

Centro de Transformación:  
Calle La Perla, 3.

Pino de Tormes. Salamanca.

Teléfonos: 923 19 24 28

638 53 40 64



[todoserviciomultiples@hotmail.com](mailto:todoserviciomultiples@hotmail.com)

[asdecoba@gmail.com](mailto:asdecoba@gmail.com)

[www.asdecoba.org](http://www.asdecoba.org)

